



**Lalli Howell - Simonetta Lumachi**  
*QUESTO É IL MIO QUADERNO: MI PRESENTO*

Copyright ©

**Liberodiscrivere**<sup>®</sup> associazione culturale edizioni  
Responsabile della pubblicazione **Philos Accademia Pedagogica**

Libro ISBN 9788893391900  
eBook ISBN 9788893391917

Prima edizione febbraio 2020  
Questo libro è in vendita anche su tutti i book store

Disegno in copertina e illustrazioni: Giacomo Mortara (ragazzo con DSA)  
Progetto grafico: Arch. Marco M. Piras ([www.marcompiras.com](http://www.marcompiras.com))



*Questo libro è stampato su carta FSC<sup>®</sup> amica delle foreste. Il logo FSC identifica prodotti che contengono carta proveniente da foreste gestite secondo i rigorosi standard ambientali, economici e sociali definiti dal Forest Stewardship Council.*

La riproduzione, anche solo parziale, di questo testo e immagini, per mezzo di copie fotostatiche o con altri strumenti, senza l'esplicita autorizzazione dell'Editore, costituisce reato e come tale sarà perseguito

Lalli Howell - Simonetta Lumachi

QUESTO È  
IL MIO QUADERNO:  
MI PRESENTO

LIBERAMENTE TRATTO DA  
“ASPERGER’S... WHAT DOES IT MEAN TO ME”  
*BY FOHERTY*



# INDICE

<b>CAPITOLO 1</b>	<b>Pag. 7</b>
<b>CAPITOLO 2</b>	<b>Pag. 15</b>
<b>CAPITOLO 3</b>	<b>Pag. 25</b>
<b>CAPITOLO 4</b>	<b>Pag. 43</b>
<b>CAPITOLO 5</b>	<b>Pag. 55</b>
<b>CAPITOLO 6</b>	<b>Pag. 61</b>
<b>CAPITOLO 7</b>	<b>Pag. 71</b>
<b>CAPITOLO 8</b>	<b>Pag. 81</b>
<b>CAPITOLO 9</b>	<b>Pag. 93</b>
<b>CAPITOLO 10</b>	<b>Pag. 97</b>
<b>CAPITOLO 11</b>	<b>Pag. 101</b>



# CAPITOLO 1



## FOGLIO DI PRATICA

Segna le cose che ti riguardano:

Esempio:

Mi piace leggere

Mi piace leggere

Non mi piace leggere

Ho un fratello

Ho una sorella

Sono il più piccolo/a

Altro (aggiungi tu):

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## I MIEI PUNTI FORTI

Sono bravo/a a (segna quello che è vero per te):

- Leggere
- Scrivere
- Disegnare
- Computer
- Matematica
- A ricordarmi le date
- Ordine numerico
- Suonare uno strumento musicale
- Memorizzare
- Fotografare
- Sport
- Cucinare
- Mettere in ordine
- Allineare oggetti
- Cose meccaniche
- Costruire
- Capire gli animali
- Altro (aggiungi tu):

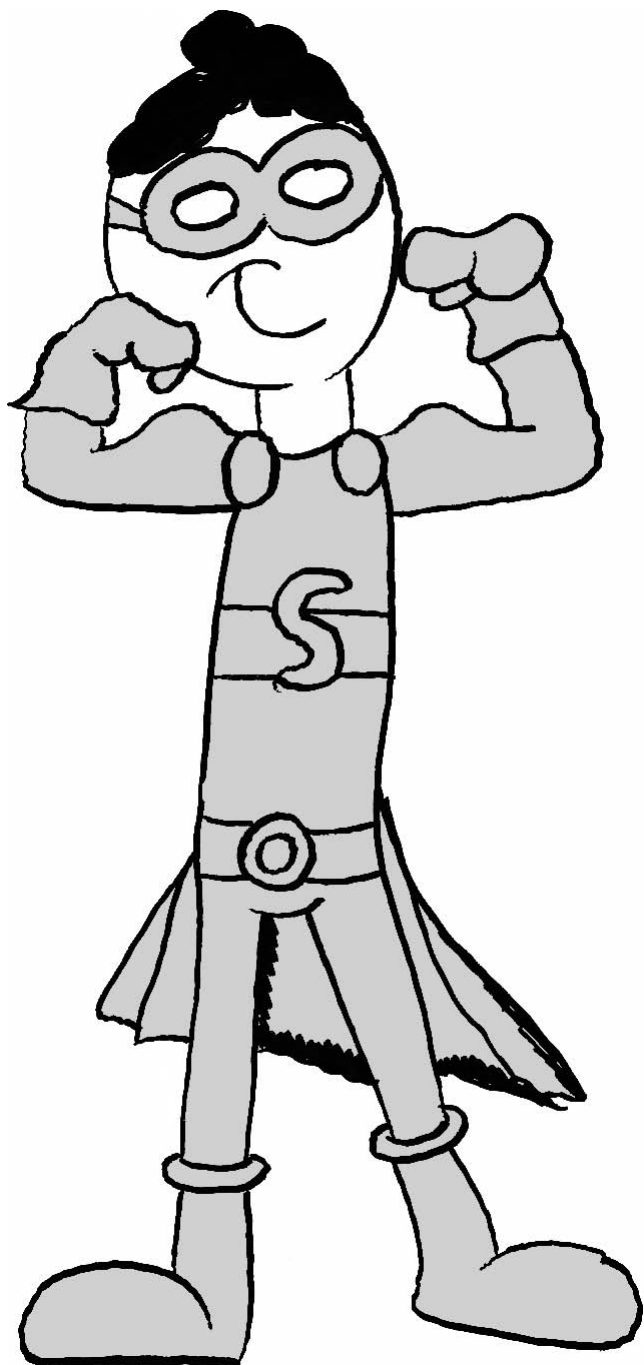
---

---

---

---

---



# L'AUTISMO È UN'ALTRA DELLE COSE CHE HO

Io sono autistico. Molte persone non sono autistiche, ma io sì. Nel mondo ci sono persone (bambini e adulti) autistici. Le persone autistiche sono tutte diverse. Alcuni non parlano, altri parlano troppo.

Tutti i seguenti nomi indicano:

1. Autismo classico
2. Autismo ad alto funzionamento
3. Sindrome di Asperger (AS)
4. Disturbo pervasivo dello sviluppo (PDD)
6. Spettro Autistico

Io ho (aggiungi tu):

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## CHE COS'È L'AUTISMO

L'autismo può essere invisibile. È difficile da vedere, ma è una delle cose che mi rende come sono.

Questo quaderno mi aiuterà a capire cosa vuole dire essere autistico.

L'**autismo** mi fa pensare diversamente.

Il mio cervello funziona in modo diverso.

Il mio mondo è diverso da quello delle persone che sono autistiche.

L'**autismo** è un altro modo di pensare e di essere.

È difficile capire quali sono le cause dell'**autismo** e gli scienziati stanno ancora lavorando sulle possibili cause.

Si sa che:

- L'**autismo** non è una malattia.
- **Autismo** non vuol dire essere migliori o peggiori.
- **Autismo** non è colpa di nessuno.
- L'**autismo** è una condizione neurologica.
- L'**autismo** è genetico.